

Accélérer la récupération avec Panaceo Sport

Panaceo Sport est un dispositif médical constitué d'ingrédients 100% naturels, destiné à diminuer la concentration musculaire des lactates. Le principe actif du Panaceo Sport est la zéolithe, une roche volcanique ayant déjà de nombreuses applications dans le domaine médical.



L'expert : Loïc Torset

Agé de 30 ans, diplômé en Education Physique et Sportive, titulaire de nombreux brevets fédéraux et d'Etat dans diverses disciplines complémentaires telles que running, cyclisme ou natation, Loïc Torset est lui-même athlète et ancien vétérinaire chevronné. Educateur et préparateur physique, il manage le pôle lié à la performance de la société Nutriconsult.



Test

Nous avons donc testé le Panaceo Sport sur trois athlètes ayant des profils bien distincts : Pascal Bourinat (marathonien amateur en pleine préparation du Marathon de Cheverny), Pascal Giry (champion de France 2008 des 100km, membre de l'équipe de France pour les championnats d'Europe et du Monde 2009 des 100km) et Hayri Simsek (sportif paraplégique en préparation pour les championnats de France Handisport).

Les protocoles ont été menés sur 15 jours, délai court visant à neutraliser le plus possible l'effet de l'entraînement sur les résultats. L'analyse est réalisée sur une répétition d'efforts en limite du seuil anaérobie lactique (4 x 2 000m) à J1 et J15. Durant cet intervalle de 15 jours, l'athlète procède hebdomadairement à une auto-évaluation de sa fatigue sur quatre indicateurs établis par Prévost dans son ouvrage « *Sport, santé et préparation physique* », édité en 2003 :

1. Niveau global de fatigue ressenti
2. Douleurs musculaires
3. Perturbations du sommeil
4. Stress

Résultats et conclusion

Comme attendu, c'est sur le terrain de la récupération que le Panaceo Sport se distingue nettement et unanimement, avec une entrée plus rapide dans l'effort, un meilleur soutien, un retour plus rapide de la fréquence cardiaque lors des cycles de travail et une fatigue musculaire moindre. Le bilan s'avère donc positif : loin des produits marketing, le Panaceo Sport tient ses promesses sur la diminution des temps de récupération. Comment l'expliquer ? La zéolithe exerce une puissante activité antioxydante vis-à-vis des radicaux libres formés au cours d'exercices intenses, empêchant de fait le stress oxydatif.

L'avis des athlètes



Pascal Bourinat, 43 ans, 4 à 5 entraînements par semaine, Licencié à l'ASFAS Saran
Marathon de New York 2006 : 4h18mn
France de 100km 2008 : 14h18mn

« En pleine préparation marathon, notamment pendant les séances de fractionné, type 10 x 500m ou encore 3 x 4 000m, j'ai toujours des douleurs musculaires qui suivent. La société Nutriconsult m'a proposé de participer à l'étude sur le Panaceo Sport. J'ai donc complété temporairement mon alimentation avec ce produit, avant et après les séances difficiles. Assez rapidement, j'ai ressenti une réelle diminution de mes douleurs musculaires, notamment nocturnes. C'est motivant pour conserver une assiduité à l'entraînement ! »

Pascal Giry, 45 ans, 6 entraînements par semaine, Licencié à l'ECO-CJF, champion de France 2008 des 100km

Meilleur temps marathon : 2h33mn07s
France de 100km 2008 : 7h04mn54s

« Après deux semaines de test, j'ai eu l'impression d'avoir eu une meilleure régénération musculaire et une bonne récupération en présence de ce complément. A mon sens, il peut être bénéfique de faire des cures à étapes régulières. Je vais l'adopter en vue de mes prochains objectifs qui sont les championnats d'Europe et du monde des 100km cette année. »



Hayri Simsek, 28 ans
Fédération Française Handisport

« Les effets du Panaceo Sport se ressentent essentiellement sur la récupération active et passive. Cela m'a permis de supporter des charges d'entraînement plus importantes en volume. Je ressens également un mieux-être du point de vue musculaire, et pour moi ce critère est primordial. »

Panaceo Sport

Prix public conseillé : 47€ la boîte de 180 gélules

Pour plus d'infos : www.panaceo-biopharma.com